

Übersicht Online Live Trainings – „Klassiker“ in neuem Format

Titel / Thema	Ziele	Inhalte	Methode	Zielgruppe	Dauer
Virtuell Präsentieren und Überzeugen	TN wissen, wie sie in virtuellen Besprechungen wirkungsvoll präsentieren und überzeugen können	Was man in virtuellen Präsentationen ... <ul style="list-style-type: none"> - nicht machen - mehr machen - anders machen sollte ... Wirkung von Stimme und Körpersprache Möglichkeiten des Einstiegs Story telling Möglichkeiten der Interaktion Umgang mit Einwänden Transfer	Preread Trainer-Impulse Einzelreflexion Break-out Sessions Plenumsarbeit am Whiteboard Live Coaching Transferaufgabe Learning Nuggets	Alle die im virtuellen Raum erfolgreich präsentieren und überzeugen wollen	2 Module je 2 h
Zeit und Selbstmanagement	TN wissen, wie sie sich selbst effektiv und effizient organisieren.	Work-Life Balance, Prioritäten richtig setzen, Vom Ende herdenken, Aufgabenplanung, Wochenplanung, Tagesplanung, Kanalisierung der Info-Flut, Fokuszeit, Ist-Analyse, Transfer	Preread Trainer-Impulse Einzelreflexion Break-out Sessions Plenumsarbeit am Whiteboard Transferaufgabe Learning Nuggets	Alle die ihre Zeit- und Selbstmanagement überprüfen und optimieren wollen	3 Module je 2 h
Laterales Führen	TN wissen wie sie ohne disziplinarische Verantwortung Mitarbeitende und Teams führen, motivieren und überzeugen können.	4 Kompetenzfelder: Kommunikation, Konfliktlösung, Führung und Motivation, Persönlichkeit Transfer	Preread Trainer-Impulse Einzelreflexion Break-out Sessions Plenumsarbeit am Whiteboard Transferaufgabe Learning Nuggets	Team-, Gruppen- & Projektleiter	5 Module je 2 h



HANSEN & friends

Titel / Thema	Ziele	Inhalte	Methoden	Zielgruppe	Dauer
Umgang mit E-Mail-Flut, Störungen und unnötigen Arbeiten	TN wissen, wie sie die Info-Flut schnell kanalisieren können. Sie wissen wie sie Störungen und unnötige Arbeiten reduzieren können und richtig Nein Sagen	3-Stufen-Prinzip für E-Mails, Mail-Knigge, Schreibtischmanagement, Sägeblatteffekt, Fokuszeit, Unnötige Arbeiten finden, Nein-Sagen können, Schluss mit dem Aufschieben, Life-Balance Transfer	Preread Trainer-Impulse Einzelreflexion Break-out Sessions Plenumsarbeit am Whiteboard Transferaufgabe Learning Nuggets	Alle die unter der E-mailflut und Störungen leiden und künftig zielorientierter arbeiten möchten	1 Modul 3 h oder 2 x 1,5 h
Ziele besser erreichen durch gekonnte Aufgaben- und Tagesplanung	TN wissen, wie sie durch gekonnte Aufgaben- und Tagesplanung Ziele besser erreichen.	Die richtigen Prioritäten setzen, Ziele richtig setzen – vom Ende herdenken, Wochenplanung, Aufgaben- und Tagesplanung, Transfer	Preread Trainer-Impulse Einzelreflexion Break-out Sessions Plenumsarbeit am Whiteboard Transferaufgabe Learning Nuggets	Alle die ihre Aufgaben effektiver planen wollen	1 Modul 3 h oder 2 x 1,5 h
Entwicklung durch Feedback	TN wissen, wie sie Feedback vertrauensfördernd geben und nehmen können. Sie kennen Voraussetzungen für erfolgreiches Feedback	Feedback als Chance und Geschenk?! / Auf die innere Haltung kommt es an / Feedback geben mit den 3 W / Feedback auf Augenhöhe / Voraussetzungen, um Feedback anzunehmen / Der SARAH Effekt bei kritischem Feedback / Aktiv Zuhören – der Schlüssel zum Erfolg! / Transfer	Preread Trainer-Impulse Einzelreflexion Break-out Sessions Plenumsarbeit am Whiteboard Transferaufgabe Learning Nuggets	Alle die Feedback erfolgreich geben und nehmen wollen	1 Modul je 3 h oder 2 x 1,5 h



HANSEN

& friends

Titel / Thema	Ziele	Inhalte	Methoden	Zielgruppe	Dauer
Gut mit Veränderungen umgehen	TN wissen was zu einem erfolgreichen Change gehört und können mit Emotionen im Veränderungsprozess gut umgehen.	Grundlagen des Change-Managements: Ursachen von Wandel, Ebenen des Wandels, Handlungsfelder im Change, Erfolgs- und Misserfolgsk Faktoren: Die 8 Stufen des Wandels nach Kotter, Die Change-Formel, Kommunikation als Erfolgsfaktor Umgang mit Emotion im Change: Grundgefühle im Change, Einstellungen in Veränderungen, Die emotionale Achterbahn – was tun? Einfluss von Persönlichkeit Transfer:	Preread Trainer-Impulse Einzelreflexion Break-out Sessions Plenumsarbeit am Whiteboard Transferaufgabe Learning Nuggets	Alle die Veränderungsprozesse verstehen, gestalten und unterstützen wollen.	1 Modul je 3 h oder 2 x 1,5 h
Erfolgreicher Umgang mit Konflikten	TN wissen, wie sie Konflikte konstruktiv lösen können.	5 Möglichkeiten der Konfliktlösung Mein bevorzugter Konfliktstil Innere Haltung bei Konflikten Umgang mit Emotion Win-Win-Situationen schaffen Transfer	Preread Trainer-Impulse Einzelreflexion Break-out Sessions Plenumsarbeit am Whiteboard Transferaufgabe Learning Nuggets	Alle die mit Konflikten besser umgehen wollen	1 Modul 3 h oder 2 x 1,5 h
Persönlichkeitsentwicklung: Sich selbst und andere erkennen	TN kennen ihre eigenen Stärken und können diese gezielt einsetzen. Sie wissen, wie sie andere in ihrer Persönlichkeit berücksichtigen können und damit noch erfolgreicher agieren.	Gallup Strengths Finder 2.0: Eigene Stärken erkennen und gezielt fördern 4 Grundstrebungen nach Riemann: Persönlichkeitsstrukturen anderer erkennen und berücksichtigen Transfer	Preread möglich Lehrgespräch, Plenum, Input, Partnerarbeit, Gruppen- und Einzelarbeit Kreativmethoden	Für alle Fach- und Führungskräfte, Projekt- und Gruppenleitungen	1 Modul 3 h



HANSEN & friends

Titel / Thema	Ziele	Inhalte	Methoden	Zielgruppe	Dauer
(virtuelle) Besprechungen zeit- und zielorientiert gestalten	TN wissen, wie sie Besprechungen zeit- und zielorientiert gestalten können – als Leiter/in oder als Teilnehmer/in!	Rollen und Aufgaben in Besprechungen, Ursachen ineffizienter Besprechungen, Ziele in Besprechungen, Die Agenda – der rote Faden für Besprechungen, Die richtigen Teilnehmer einladen, Ergebnissicherung durch Protokoll/Maßnahmenplan, Umgang mit schwierigen Teilnehmern in Besprechungen, Arbeitsprinzipien virtueller Besprechungen, Transfer: Das nehme ich in meinen Alltag mit ...	Preread Trainer-Impulse Einzelreflexion Break-out Sessions Plenumsarbeit am Whiteboard Transferaufgabe Learning Nuggets	Alle die (virtuelle) Besprechungen ziel- und zeitorientiert durchführen wollen	1 Modul 3 h oder 2 x 1,5 h
Train the (online) Trainer	TN wissen, wie sie (online) Live Trainings erfolgreich konzipieren und durchführen	Meine Wirkung als Trainer/-in optisch und akustisch Umgang mit Lampenfieber Gekonnt Visualisieren Wann welche Lehrmethode? Aufbau und Gliederung einer Lernsequenz Einstieg und Ausstieg: die „halbe Miete“! Story telling – Wie geht das? Zielgruppenanalyse: Was ich über meine Zuhörer wissen sollte Umgang mit Einwänden und Fragen	Preread Trainer-Impulse Einzelreflexion Break-out Sessions Plenumsarbeit am Whiteboard Live Coaching Transferaufgabe Learning Nuggets	Alle die (online) Trainings erfolgreich konzipieren und durchführen wollen	4 Module je 2 h
Erfolgreich Kommunizieren	TN kennen ihre eigene Wirkung in der Kommunikation und können Erfolgsfaktoren gezielt einsetzen. Sie wissen, wie sie auch mit schwierigen Kommunikationssituationen gut umgehen können	Meine persönliche Wirkung in der Kommunikation (auch virtuell). Sich selbst und andere besser verstehen Erfolgsfaktoren der Kommunikation Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen Transfer	Preread Trainer-Impulse Einzelreflexion Break-out Sessions Plenumsarbeit am Whiteboard Live Coaching Kreativmethoden Transferaufgabe Learning Nuggets	Alle die ihre persönliche Wirkung und Kommunikation verbessern wollen	4 Module je 2 h



HANSEN

& friends

Titel / Thema	Ziele	Inhalte	Methode	Zielgruppe	Dauer
Herausfordernde Gespräche führen	TN können herausfordernde Gespräche erfolgreich durchführen und auch schwierige Themen vertrauensfördernd ansprechen.	Unsere nonverbale Wirkung / Mit Wut und Ärger anderer gut umgehen: Der kontrollierte Dialog / Zuhören – die unterschätzte Seite der Kommunikation / Der Ton macht die Musik – wertschätzende Kommunikation / Schwierige Themen gekonnt ansprechen / Transfer: das nehme ich in meinen Alltag mit ...	Preread Trainer-Impulse Einzelreflexion Break-out Sessions Plenumsarbeit am Whiteboard Live Coaching Transferaufgabe Learning Nuggets	Alle die im Alltag mit herausfordernden Gesprächssituationen gut umgehen wollen	1 Modul 3 h oder 2 x 1,5 h
Leadership in modernen Zeiten	TN wissen wie sie erfolgreich führen, motivieren und überzeugen können.	Rolle und Aufgaben einer Führungskraft Führen gestern, heute und in Zukunft Mögliches Special: Remote Leadership/Hybrides Führen Kommunikation: das 1x1 des Führens Mitarbeiter motivieren – aber wie?! Mitarbeiter erkennen und fördern Einfluss von Persönlichkeit Transfer	Preread Trainer-Impulse Einzelreflexion Break-out Sessions Plenumsarbeit am Whiteboard Live Coaching Kreativmethoden Transferaufgabe Learning Nuggets	Führungskräfte, die ihre Führungsarbeit reflektieren und optimieren wollen	4 Module je 2h

